



# とっぱずれ



銚子東ロータリークラブ Weekly Bulletin NO. 2529・NO. 2530



第8グループ インターシティー・ミーティング

第2529回 例会 令和7年3月9日

第2530回 例会 令和7年3月18日

\*\*\*\*\*

点 鐘 … 大木 啓嗣 会長  
ロータリーソング … それでこそロータリー  
来訪ロータリアン紹介

… 親睦活動・家族委員会

会長挨拶 … 大木 啓嗣 会長  
御祝披露 … 大木 啓嗣 会長  
誕生祝 … 澤田 武男 会員(3月18日)  
結婚記念日 … 大久保隆史 会員(3月9日)  
丸山 正紀 会員(3月17日)  
入会記念日 … 根本 実 会員(3月5日)

幹事報告 … 島田 博之 幹事

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会

卓話

「地域おこし協力隊 坂園の  
銚子での活動とこれから」  
銚子市地域おこし協力隊 坂園 俊太郎 氏

出席報告 … 出席・プログラム委員会

第9回定例理事会 (例会終了後)

来週のプログラム (令和7年3月25日)

\*\*\*\*\*

卓話

「RYLA参加報告」  
千葉科学大学RAC  
会長 藤井 雄一郎 氏  
お食事「椿」



## THE MAGIC OF ROTARY

ロータリーのマジック

2024-2025年度 RI会長 ステファニーA.アーチック

第 2528 回例会(令和 7 年 3 月 4 日)

会長挨拶

大木 啓嗣

花粉の舞う季節になりました。近年、日本を含む先進国ではアレルギー患者が年々増えています。一方アレルギーに関する科学的な理解が深まり、昔の考え方が一変しました。例えば、口や鼻ではなく、皮膚からの異物混入こそがアレルギーの真の原因だと考えられるようになりました。また、アトピー性皮膚炎を中心に、アレルギー症状を根本からおさえる画期的な新薬も次々と登場しています。50 年ほど前であれば日本ではアレルギーはあまり大きな問題になっていませんでした。今では日本人の 2 人に 1 人が何らかのアレルギーを持っているといわれるほど、ありふれた病気です。誰もが他人ごとでは済まされない、多様化・複雑化するアレルギーの最新事情を紹介します。

まずは花粉症。春を迎えるこれからの季節に多くの人を悩ませるのが花粉症です。花粉症の患者は 1961 年に初めて報告されて以来、年々増えています。あるアンケート調査では、花粉症の有病率は 1998 年では 20%だったのに対して 2019 年では 42%と日本人の約 4 割が花粉症とされています。花粉症の中でも特に多いのがスギ花粉症で約 38%がスギ花粉症と報告されています。花粉症の患者が増えている理由はいくつかあります。とくにスギ花粉については、1970 年以降にスギを大量に植林した結果、花粉の飛散量が増加して患者数もふえたと考えられています。夏の気温が上昇していることも飛散量増加の一因です。スギ花粉は前年の夏の気温が高く、日射量が多く、降水量が少ないほど、飛散量がふえます。都市化も、花粉症を引き起こす要因です。アスファルトの面積が大きくなったことで花粉が土壌に付着せず舞いやすくなったという報告があります。また、都市部の花粉には排ガスに含まれるディーゼル粉塵や二酸化窒素などの大気汚染物質が付着しているといえます。動物実験では、これらの付着物が免疫細胞を活性化し、花粉症症状を悪化させるという報告もあります。花粉症を解決する取り組みとして、花粉を全くつくらない無花粉スギの研究開発が進んでいます。スギのなかにはごくまれに花粉をつくらぬ個体が存在します。1992 年富山県ではじめて発見された。近年、無花粉スギを生み出す遺伝子も特定され、生産効率の増大につながることで期待されています。また舌下療法の研究も進んでいます。これは口から摂取することで治す方法です。この治療法ではアレルギーが含まれている錠剤を舌の付け根に一定時間置いたままにして、そのあとで錠剤のみを飲みます。スギ花粉に対しては保険適用されます。アレルギーの原因物質を少しずつ取り込むことで免疫寛容を成立させる治療法です。

次に食物アレルギーです。自分が子供のころは花粉症や食物アレルギーの人なんて学校のクラスにいなかった気がすると思うことがあるかもしれません。実際、子供の花粉症の有病率は急激に増えています。1998 年の調査では 5 歳から 9 歳までのスギ花粉症の有病率は 7.5%だったのに対し 2019 年では 30%と 20 年間で 4 倍に増えたことがわかりました。小学生を対象に学年別の調査でもその割合は上がっています。子供の食物アレルギーも増えています。東京都の 3 歳児調査では過去 20 年で 2 倍の 17.8%となりました。最近になって食物アレルギー対策がとられるようになったのはこうした背景があります。昔は卵、牛乳、小麦が 3 大ア

ルゲンと言われていました。しかし、近年それらに加えて、ナッツの割合が急激に増えています。消費者庁による 2023 年の調査では食物アレルギーの原因のうちナッツは卵に次いで第 2 位と割合が高くなっている。ナッツアレルギーがふえた理由は定かではない。健康志向の高まりをうけてナッツを間食として食べる大人が増え、机や床に落ちた食べかすが子供の皮膚に接することで発症している可能性が考えられます。

以前は子供のアレルギーの代表とされてきた喘息とアトピー性皮膚炎ですが近年では減少傾向にある。アトピーについては乾燥した皮膚とアレルギーが関係していることが分かっていた中で、乳幼児の時から皮膚の乾燥を防ぐスキンケアの重要性が広まった結果、子供の患者数が減少したのではないかと考えられています。喘息についても、吸入ステロイド薬などによる治療が早期から行われるようになり、夜間の救急体制がととのってきたことが小児喘息の有病率や死亡率の減少につながっているようです。ただし、大人では喘息やアトピー性皮膚炎が増えています。成人喘息の有病率は 5%で大人になってはじめて発症する喘息もあるため、小児喘息がなかったからといって安心はできません。成人喘息がふえている理由は明確にはわかっていませんが、成人喘息の発症原因には喫煙やストレス、疲労などがあります。アトピー性皮膚炎も以前は大人になれば治るといわれることもありましたが、最近では増加傾向です。住宅環境の変化やストレスなどが原因と考えられ、皮膚科を受診する大人が増えたことで診断数が増えたことも一因とされています。

近年アレルギーに対する社会の向き合い方自体にも変化が見られます。日本人の 2~3 人に一人がアレルギー患者で、その中にはアレルギーが原因で就学、就労の機会が失われている人が一定数います。そうした人を社会としてバックアップしようという流れです。例えば子供では、アトピー性皮膚炎があると友達と遊ばなくなる、授業中に体を掻いてしまって落ち着きがないとみなされるなどの場合があります。子供だけではなく大人にも鼻詰まりやかゆみで夜眠れなくて睡眠不足になり、就学や就労が妨げられる場合もあります。こうした状況をうけ、厚生労働省では「免疫アレルギー疾患患者に係る治療と仕事の両立支援モデル事業」を実施しています。

最後によく見聞きするアレルギーの噂の真偽について Q & A 形式で解説します。

Q：花粉症対策にヨーグルトは有効か。

A：特定の乳酸菌が含まれているヨーグルトが有効だと様々な食品メーカーから販売されています。有効である可能性はありますが、用法容量が特定されておらず、医学的にはまだ明確にはなっていません。

Q：妊娠中に食べたものが赤ちゃんの食物アレルギーになる？

A：母親が食べたものと子供の食物アレルギーの発症には関係ないことがわかっています。特定の食べ物を避けることは母親の栄養状態に悪影響を及ぼす可能性があります。バランスの良い食事を心がけましょう。

日本の七十二候をたのしむより

3 月 1 日~4 日ころ

草木萌え動く (そうもくもえうごく)

しだいにやわらぐ陽光の下、草木が芽吹き出すころ

## 幹事報告

- 1・ガバナー事務所より
    - ・行動計画推進セミナー 資料について
    - ・「能登半島豪雨災害支援金」御礼
    - ・MCRレポート 1月期
    - ・佐倉中央RCより『ストリートピアノでつなぐ祈りのハーモニー』開催のご案内
    - ・財団室NEWS 2025年3月号
    - ・2025年3月 水と衛生月間
    - ・バギオだより第107号の送付 受領
  - 2・ロータリーの友事務所より
    - 次年度雑誌委員長への「友」誌送付について 受領
  - 3・銚子商工会議所より
    - 2024年度新春講演会収支決算書 受領
  - 4・例会変更のお知らせ
- 小見川RCより
- 3/8(土) 点鐘15:00「ヒルトン成田」
  - 3/12(水)・19(水) 休会(定款第7条第1節(d)により)
  - 3/26(水) 点鐘18:30「春本」 受領
- 八日市場RCより
- 3/11(火)→3/9(日) 点鐘13:30  
「銚子プラザホテル」IMに振替
  - 3/18(火) 点鐘9:30「飯高寺」  
移動例会(飯高寺清掃)のため
  - 3/25(火) 定款により休会 受領
- 旭RCより
- 3/14(金)→3/9(日) IMに振替
  - 3/21(金) 休会(定款第7条第1節(d)により)
  - 3/28(金) 点鐘18:30「ホテルサンモール」  
夜間例会 受領
- ☆会報受領 銚子RC

## 卓 話

「自己紹介」 川津 智美 会員

(株)東総コンピューターシステムの代表取締役を務めております、川津智美と申します。どうぞよろしくお願い致します。

1年8カ月ほど前になりますが、2023年6月まで、父が銚子東ロータリークラブで活動しておりました。私は、人前に出ることが、苦手ですが、父に代わり少しでも何かできることがあるならと思い、入会させていただきました。

まずは、自己紹介です。私は、昭和50年生まれで、昭和が続いていけば今年が昭和100年となりますので、年齢はお察しいただけるかと思っております。春日小、銚子4中、市立銚子と進み、高校のころに、化学の実験が楽しかつ



たということもあり、習志野にある東邦大学理学部化学科に入学しました。就職先は、化学とは関係もなく、情報系の会社に就職を考えておりましたが、今の会社に入社することとなりました。

家族の父については、皆さまもご存じのとおり、脳梗塞に倒れ、病気療養中です。倒れる前の症状について、テレビでも最近をよく聞くようにもなりましたが、お伝えできればと思います。父も、前日に、「車を運転していて、ガクツとなった」、「キーボードを入力している手がふわふわする」と言っており、当日には、「手がしびれる」と母に伝えて、5分ほどで直ってしまったので、そのまま、ゴルフの練習に行き、大多喜に出かけ、倒れてしまいました。やはり倒れる前には、ちょっとした前兆が現れるので、ぜひ皆様には、何か異変を感じたら、病院を受診していただきたいと思っております。

兄は、自閉症で、今は「あおぞら三崎」に通所しています。今まで、父がいるときには、毎日曜日どこかに出かけておりましたが、今は連れていくことができず、何かできることはないかと、母は思案しております。先日、ゴルフをやってみたらいいんじゃない?と言われたため、私にまで、ゴルフをやったらいいんじゃない?と言っています。もしかすると、いつか、皆さまと一緒にゴルフをやる日が来るかもしれません・・・。

母は、父が倒れてから、鴨川の病院まで、往復5時間かけてほぼ毎日のように通いました。今は、往復2時間なので、少しは近くなりましたが、少しでも快方に向かえばと、頑張っております。

そして、私と父が共通で好きなものが、犬です。シェパードが大好きで、3代にわたり、「ライナー」と名付け飼ってきました。13歳と長生きをしてくれました。あの、大きいのに可愛らしい行動がたまらないです。年始に実施される、警察犬なども集まる年頭視閲式に、いつか行けたらと思います。

会社についてですが、平成元年に設立され、最初は、ワープロ専用機が主流の時代に、パソコンを使って、経理処理や文書作成等の導入や指導を行うということが始まりだったようです。その後、学校等へのコンピュータの導入を進めていったようです。他には、業務の効率化を図るため、独自のソフトを作る、ソフトウェア開発などを始め、現在でも、水産業様向けの販売・仕入・在庫管理システムを作っております。そして、ドローンスクールも開校しております。最近では、コンピュータで実施されるテスト(CBT)の試験会場となっており、FP試験や電気工事士、銀行系の試験等、多くの試験が実施されております。多くの試験が、東京や千葉まで行かなければならない中、この銚子で受験できることは、かなり時間の節約になるのではないかと思います。

もう一つ、ヒューマンライブ株式会社の代表も務めており、駅前通りにあります「銚子セレクト市場」の、運営をしております。ぜひ、お立ち寄りいただければと思います。

以上が、自己紹介となります。これからもどうぞよろしくお願い致します。

**米山奨学金交付**

柳 時源 氏



前回の例会(3/4)報告

点 鐘 大木 啓嗣 会長

出席報告

会員総数	30 名	出席規定除外数	2 名
出席者	21 名	出席率	75.00 %
2月18日		確定出席率	79.31 %

来訪ロータリアン 大岩將道君 (銚子RC)

欠席者 9名

メイクアップ なし

スモールコイン BOX 小 計 ￥ 2,100-

累 計 ￥ 45,420-

ニコニコBOX

累 計 ￥125,564-

第 2529 回例会(令和 7 年 3 月 9 日)

**第 8 グループ インターシティー・ミーティング**

I.M 点鐘 13:30 「銚子プラザホテル」



伊藤達裕ガバナー補佐



第 8 グループ 次年度 AG ・ 会長 ・ 幹事紹介

基調講演

「外から見たロータリー」  
ラジオパーソナリティー  
きゃん ひとみ 様



網中吉郎前年度  
ガバナー補佐へ感謝状

前回の例会(3/9)報告

点 鐘 大木 啓嗣 会長

出席報告

会員総数	30 名	出席規定除外数	2 名
出席者	30 名	出席率	100 %
2月25日		確定出席率	86.21 %

来訪ロータリアン 大岩將道君 (3/11銚子RC)

欠席者 なし

メイクアップ 飯田君 (3/15 米山終了式)

スモールコイン BOX 累 計 ￥ 45,420-

ニコニコBOX 累 計 ￥125,564-

銚子東ロータリークラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館4階 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789

メール [c-higashirc@tcs-net.ne.jp](mailto:c-higashirc@tcs-net.ne.jp) URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>

例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室

会長 大木啓嗣 副会長 飯田貴之 幹事 島田博之

クラブ広報・会報委員会 石井哲也・澤田武男・杉浦 武

表紙題字 網中喜一郎初代会長

R. I 第2790地区

ほととぎす 銚子は国の とっばずれ

古 帳 庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦(古帳庵 古帳女)が銚子に遊んだときに

詠んだもので、この碑は圓福(円福)寺に現存する。